

SỞ Y TẾ TỈNH ĐỒNG THÁP  
TRUNG TÂM Y TẾ  
THÀNH PHỐ CAO LÃNH

CỘNG HÒA XÃ HỘI CHỦ NGHĨA VIỆT NAM  
Độc lập – Tự do – Hạnh phúc

Số: /TTYT-KHTC

TP. Cao Lãnh, ngày tháng 10 năm 2024

V/v tổ chức các hoạt động hưởng  
ứng Ngày Thế giới Phòng chống đái  
tháo đường, Ngày toàn dân sử dụng  
muối I ốt

Kính gửi:

- Khoa, phòng;
- Trạm Y tế xã, phường.

Căn cứ công văn số 966/KSBT-KLN ngày 03 tháng 10 năm 2024 của Trung tâm Kiểm soát Bệnh tật tỉnh Đồng Tháp, về việc Tổ chức các hoạt động hưởng ứng Ngày Thế giới Phòng chống đái tháo đường, Ngày toàn dân sử dụng muối I ốt (*Đính kèm*)

Nhằm hưởng ứng Ngày Thế giới phòng chống đái tháo đường (14/11) và Ngày toàn dân sử dụng muối I ốt (02/11). Trung tâm Y tế thành phố Cao Lãnh đề nghị các đơn vị lồng ghép thực hiện tuyên truyền, giáo dục sức khỏe, vận động các ban ngành, đoàn thể và nhân dân hưởng ứng, thực hiện các biện pháp dự phòng, phát hiện, điều trị sớm bệnh đái tháo đường, các rối loạn do thiếu I ốt tại địa phương. Các hình thức hoạt động như phát thanh, phát hình, giáo dục sức khỏe, treo băng rôn... (*Nội dung thông điệp, khẩu hiệu ở Phụ lục*).

Trung tâm Y tế thành phố Cao Lãnh đề nghị các đơn vị thực hiện theo đúng nội dung của công văn./.

**Nơi nhận:**

- Như trên;
- Ban Giám đốc TTYT;
- Website TTYT;
- Lưu: VT, KHTC.

**GIÁM ĐỐC**

**Trương Quốc Dũng**

## Phụ lục.

### NỘI DUNG

#### Khẩu hiệu, thông điệp truyền thông tháng 11/2024

(Kèm theo công văn số /TTYT-KHTC ngày tháng 10 năm 2024 của Trung tâm y tế thành phố Cao Lãnh)

#### 1. Nội dung thông điệp phòng chống bệnh đái tháo đường.

1	Nhiệt liệt hưởng ứng Ngày Thế giới phòng chống bệnh đái tháo đường - 14/11.
2	Toàn thế giới quan tâm và chung tay phòng, chống bệnh đái tháo đường thai kỳ cho phụ nữ vì một sức khỏe và tương lai hạnh phúc.
3	Mọi người cần nhận biết nguy cơ của chính mình để biết cách ứng phó với bệnh đái tháo đường.
4	Xét nghiệm đường máu là cách duy nhất để phát hiện bệnh đái tháo đường và điều trị sớm, ngăn ngừa các biến chứng nguy hiểm.
5	Bệnh đái tháo đường hoàn toàn có thể phòng, chống được nếu tìm hiểu và biết cách thực hành dinh dưỡng, hoạt động thể lực hợp lý.
6	Mọi người đừng quên làm xét nghiệm máu định kỳ hàng năm để phát hiện sớm bệnh đái tháo đường.
7	Bệnh đái tháo đường ảnh hưởng nghiêm trọng tới sức khỏe, kinh tế của cả quốc gia và của mỗi gia đình.
8	Hãy duy trì hoạt động thể lực hàng ngày, chế độ ăn uống hợp lý để phòng chống bệnh đái tháo đường.

#### 2. Nội dung thông điệp phòng chống CRLTI.

1	Nhiệt liệt hưởng ứng Ngày toàn dân mua và sử dụng muối I ốt - 02/11.
2	Mọi gia đình, mọi người cần thường xuyên sử dụng muối, các gia vị mặn có I-ốt hàng ngày để phòng bệnh, nâng cao sức khỏe.
3	Vi chất I-ốt trong muối và các gia vị mặn có bổ sung I-ốt rất cần thiết trong sự phát triển trí tuệ, thể chất và hoạt động của tất cả chúng ta.
4	I-ốt là vi chất dinh dưỡng hết sức cần thiết cho mọi người, mọi lứa tuổi, đặc biệt là phụ nữ trong độ tuổi sinh đẻ và thai nhi, trẻ nhỏ.
5	Vì tương lai của giống nòi, toàn thể cộng đồng hãy sử dụng muối I ốt, các gia vị mặn có I ốt trong bữa ăn hàng ngày.